



Schoenen uit, voeten aan

Blootvoets over wiebelende boomstammen, een bed van dennenappels, en dwars door de modder. Durf jij het blotevoetenpad in het Drents-Friese Wold aan?



Het is een raar gezicht: een deur midden in het bos. Maar wij hebben de sleutel. Erachter ligt het blotevoetenpad van Staatsbosbeheer. Een avontuurlijke wandeling waar de natuur via je tenen naar binnen kruipt. De deur zwaait open en vol verwachting betreden we een dik tapijt van dennennaalden. Het is verrassend zacht en veerkrachtig. Demonstratief springt vader Remon een paar keer op en neer. 'Kijk jongens!', roept hij

enthousiast naar zijn zoons. 'Net een trampoline!'

Pure natuur

Even verderop komt de eerste modder in zicht. 'Dankzij een ondergrondse leemlaag blijft de bodem hier op veel plaatsen nat', legt boswachter Wenda Kloen uit. 'Zelfs in de zomer. De regen kan er niet wegzakken.' Remon geeft het goede voorbeeld en stapt daadkrachtig de modder in. De rest volgt snel. Giebelend kijken we bij elkaar hoe

'Een prachtig avontuur', straalt Remon. 'Heerlijk om met je kinderen te doen!'

de bruinzwarte prut zich tussen onze tenen omhoogperst. Niemand vindt het vies, dit is pure natuur! Dan komt de volgende modderpoel in zicht. Die is wel een stuk serieuzer, want er staat een plas water in. Onderzoekend prikt de zevenjarige Levi met >

Langs de oevers van vennetjes ligt de ringslang graag te zonnebaden.



De zwarte specht houdt van oude bossen en is hier regelmatig te zien.



een boomtak in de modder. Dan waagt hij de stap. Eerst verdwijnen zijn voeten, vervolgens zijn enkels en kuit. Met een trotse grijns bereikt hij de overkant. Daarna is moeder Erika aan de beurt. Vanuit zijn draagzak kijkt de kleine Joël nieuwsgierig over haar schouder mee. 'Kom maar mamma', zegt Micha van vier jaar oud. Vanaf de zijkant steekt hij een hand uit. 'Ik help je wel!'

Natuurlijke vloerbedekking

Met onze moddervoeten banen we ons een weg door het bos. Je zou denken dat alles wat op de grond ligt prikt, steekt of kriebelt. Maar heel onverwachts voelt de natuurlijke vloerbedekking heerlijk aan. We lopen een paar

keer heen en weer over een bed van dennenappels. Het genot stroomt vanuit onze blote voeten omhoog en tovert bij iedereen een brede glimlach op zijn gezicht. Op een open plek in het bos, waar een streep zonlicht doordringt, is de modder aangenaam warm. Als je doorstapt in het water is het weer koud. Door de zwarte smurrie zie je niet waar je je voeten neerzet. Blaadjes, boomwortels, in zachte prut ... Op basis van wat je voelt, maak je in je hoofd een plaatje van hoe het er daar beneden moet uitzien. Plotseling springt een kikker uit het water. Hij is van ons geschrokken. Remon duikt naar de grond en pakt het dier voorzichtig op om aan zijn kinderen te

laten zien. Gelukkig zitten er geen echt gevaarlijke beesten in de modderpoelen.

Boombrug

Met zijn peilstok in de hand loopt Levi voorop. Tussen de bomen doemt iets groots op. 'Ik weet wat dat is!', roept hij opgewonden en rent ernaartoe. 'Een omgevallen boom!' De enorme boomstam ligt dwars over een geul. Er is een brug van gemaakt. Aandachtig kijkt Levi hoe de boom is bezweken door de wind. De platte wortelschijf, die nu loodrecht omhoog steekt, bood onvoldoende houvast. Bomen op zandgronden wortelen niet diep, dat komt ze soms duur te staan. Stuk voor stuk beklimmen we de boom en schuifelen er voorzichtig

TEKST: MANON LATERVEER - DE BEER FOTOGRAFIE (REPORTAGE); MARIJKE KODDEN, (MESTKEVER/RINGSLANG); JELGER HERDER / BUITEN-BEELD

doen!

Lever je schoenen en sokken in bij het Buitencentrum in het Drents-Friese Wold en ga blootvoets op pad. Voor € 2,50 per persoon ontvang je een sleutel die je toegang geeft tot het blotevoetenpad. Een speciaal arrangement kost € 4,50 per persoon, met behalve toegang ook koffie, thee of limonade en een blotevoeten-cupcake. Dat smaakt goed na een tocht van 1,5 kilometer waarbij al je zintuigen op scherp staan!

overheen. Gelukkig kunnen we ons vasthouden aan een reling van takken. Via een ladder van boomstammetjes gaan we weer omlaag. Daar duikt Micha met zijn hoofd onder een wortelschijf van een ander stormslachtoffer. 'Wrrrauw!', klinkt ineens een enorme grom door het bos. Geschrokken kijkt

Micha om. Remon heeft de houding van een beer en grijnst. 'Pa-hap!', zucht Levi. 'Jij doet ook altijd zo dom!'

Moddermedaille

Door het gegrom van de beer beseffen we ineens dat we tijdens onze tocht nog geen enkele vogel hebben gehoord. Maar dat klopt toch niet? We staan stil en luisteren goed. Er klinkt prachtig vogelgezang tussen de bomen, maar we hebben er gewoon niets van gemerkt. Barrevoets door het bos lopen is een sensatie

waarbij al je aandacht omlaag zakt. 'Een prachtig avontuur', straalt Remon. 'Heerlijk om samen met je kinderen te doen.' Aangekomen bij het Buitencentrum wassen we onze voeten en halen we onze schoenen op. 'Nou, jullie hebben wel een moddermedaille verdiend!', grapt Erika trots. Ze vindt het geweldig dat haar jongens zich met al dat geglibber zo goed staande hebben weten te houden.

Meer blotevoetenpaden vind je op www.staatsbosbeheer.nl.

Draag bij aan het blotevoetenpad

De natuurlijke materialen van het blotevoetenpad in het Drents-Friese Wold vragen om regelmatig onderhoud. Ook wil Staatsbosbeheer het pad nog leuker en leerzamer maken met educatieve bordjes. En er komt een stoere speelplaats en een waterpomp als duurzame voetenwasplaats. Het Buitenfonds, een onafhankelijke stichting die geld werft voor waardevolle projecten in natuurgebieden van Staatsbosbeheer, moet deze opknopbeurt mogelijk maken. Doneren kan op www.buitenfonds.nl/behoudhetblotevoetenpad.

Met stevige poten draait de paarsblauwe mestkever ballen van andermans poep, als voedsel voor zijn jongen.



De afwisselende natuur van het Drents-Friese Wold is een perfecte omgeving voor reeën.