

# Omarm de stilte

---

## *in de donkere duinen van Schoorl*

*Stap uit je drukke leven en omarm de stilte. Ga met de Nachtwaker de Schoorlse duinen in. Terwijl de natuur slaapt, staan je zintuigen op scherp.*

Zonder te aarzelen gaan we op aanwijzing van de Nachtwaker met z'n allen op onze rug in het zand liggen. Een kind spreidt vol overgave de armen uit elkaar. We worden opgenomen in de nachtelijke stilte. Alleen de bomen, die in een beschermende kring om ons heen staan, ruisen in de wind. Ver boven ons gaat de sterrenhemel schuil achter een dik wolkendek. Er daalt motregen uit neer. De druppels zijn zó klein, dat je ze amper voelt. Dan maakt een donkere gestalte zich los van het zand. Het is de Nachtwaker, die gehuld in zijn donkere gewaad naar het midden van de cirkel loopt. Daar werpt zijn olielamp een zwak schijnsel op de omgeving. Hij pakt de lamp en vervolgt zonder veel woorden zijn weg. We blijven dicht achter hem, want de Nachtwaker kent het rijzen en dalen van de Schoorlse duinen als geen ander.

### **Inwijdingsritueel**

Voordat we verder trekken ondergaan we een inwijdingsritueel. De Nachtwaker strijkt symbolisch 'de geur en de kleur van de nacht' met een natgemaakt watje over ons gezicht. Hij verzoekt ons onze 'stiltemantel' aan te trekken en de wandeling in stilte te ervaren. De mobiele telefoons gaan uit. En de Nachtwaker beantwoordt geen vragen. Twee vriendinnetjes lopen giechelend hand in hand. Een man en vrouw hebben de armen over elkaars schouder geslagen. Onderweg zet de Nachtwaker af en toe zijn olielamp neer. We gaan in een kring om hem heen staan en wachten af. De ene keer krijgen we de opdracht om twee aan twee de bomen te betasten. Even later luisteren we een minuut naar de duinen in het donker. Na afloop delen we om de beurt met elkaar wat we hebben ervaren.

### **Nachtdieren zoeken**

De trap die ons meeneemt naar de duintoppen is een flinke uitdaging. Zonder maan is het pikkedonker in het bos. Het tempo vertraagt. Niemand wil struikelen. We pakken ons vast aan de houten leuning naast de trap. Boven stijgt de weg nog verder. Dit keer is het lopen makkelijker, want we kunnen ons oriënteren op het lichte zand. Iemand waarschuwt dat we moeten uitkijken voor uitstekende boomwortels. Na een tijdje houdt de Nachtwaker weer stil. Hij geeft ons kleine ledlampjes. 'Met deze zonnnetjes gaan jullie op zoek naar nachtdieren', legt hij uit. 'Kijk maar goed op de boomstammen.' Het is al snel raak. 'Een baby pissebed!' roept een kind enthousiast. 'Een spin!' zegt een vrouw zonder te griezelen. In de opwinding verdwijnt de magie van de stilte. Ongemerkt werpen de deelnemers hun denkbeeldige stiltemantel af. Maar niet voor lang, want de Nachtwaker gaat alweer verder. Op een natuurlijke manier dwingt de schim vooraan de optocht de stilte weer af. Zwijgend lopen we door.

### **Ook mee met de Nachtwaker?**

Wil je ook overvallen worden door de stilte van de natuur? Ga mee met de Nachtwaker op ontdekkingsstocht door de Schoorlse duinen (kinderen kunnen mee vanaf 8 jaar). Dat kan op 8 januari, 22 januari, 26 februari of 4 maart 2016. Geef je op via de website [www.staatsbosbeheer.nl/activiteiten](http://www.staatsbosbeheer.nl/activiteiten).

### **Tien minuten stilzitten**

Dan komt het meest uitdagende van de avond. De Nachtwaker vindt dat we voldoende in het nachtlevens zijn ingewijd. Hij stelt voor om ons stuk voor stuk bij een boom achter te laten en daar tien minuten te blijven

zitten. Er wordt overlegd. Sommige kinderen vinden dat net iets te spannend. Natuurlijk mogen ze ook met zijn tweeën de uitdaging aangaan. Langs het donkere bospad kiest ieder een boomstam. De schaduwen kleven eraan vast en hullen zich in stilte. Terwijl de takken zacht ruisen vervliegt de tijd. Na afloop worden ervaringen op fluistertoon met elkaar gedeeld. 'Zag je hoe die takken bewogen? De bomen leken net zombies!' grapt een vader.

### *Veel soorten donker*

In een kring sluiten we de avond af. De Nachtwaker laat een grote dennenappel rondgaan. Met de kegel in je hand mag je zeggen wat je ervan vond. De termen leuk, rustgevend en beetje eng wisselen elkaar af. 'Ik wist niet dat de nacht zoveel soorten donker had', zegt Tim van tien jaar. 'En ik voelde me helemaal in het nu!' vult zijn

moeder aan. Dan brengt de Nachtwaker ons tot vlakbij het startpunt en neemt afscheid. Geheimzinnig trekt hij de zwarte kap over zijn ogen en verdwijnt in het donker.

- De Schoorlse duinen zijn het hoogste punt van Noord-Holland: ruim 54 meter boven NAP.
- Geruisloos vliegt de bosuil door de nacht, jagend op muizen en andere kleine dieren.
- 's Nachts komen pissebedden tevoorschijn om voedsel te zoeken.
- Overdag zitten duizendpoten verscholen tussen boomschors, 's nachts vangen ze kleine prooien met hun gifklauwen.

© Manon Laterveer-de Beer  
Gepubliceerd in: Naar Buiten – Magazine van  
Staatsbosbeheer, december 2015